

Informatie na ontslag

Inleiding

Hieronder staat een aantal belangrijke punten die van belang kunnen zijn bij uw ontslag van de afdeling orthopedie. Voor u met ontslag gaat bespreekt een verpleegkundige de ontslagpapieren met u.

Controle

U krijgt een kaartje mee waarop uw afspraak staat voor controle op de polikliniek orthopedie (route 14). Deze afspraak kan bij de behandelend specialist of nurse practitioner zijn. De controle kan ook op de gipskamer plaats vinden. Bijvoorbeeld voor een gipswissel, wondcontrole of het verwijderen van hechtingen.

In sommige gevallen is het nodig om voor de afspraak op de polikliniek eerst een röntgenfoto te laten maken. U krijgt dan bij ontslag al een röntgenbon mee. U komt dan op de dag van de afspraak ongeveer een half uur eerder om eerst op de röntgenafdeling (route 70) een foto te laten maken. De arts kan dan op de polikliniek meteen de foto's bekijken. Het is ook mogelijk dat u bij een andere specialist dan de orthooped moet terug komen op de polikliniek.

Medicatie

Voor de medicatie die tijdens de opname is gestart en ook na ontslag nog door moet gaan tekent de arts een recept. Het farmaceutisch steunpunt verwerkt dit recept verder. De medewerker van het farmaceutisch steunpunt komt voor uw ontslag bij u langs of neemt later thuis telefonisch contact met u op om het een en ander met betrekking tot de medicatie door te spreken. In overleg met u zorgt zij dat de medicatie klaar ligt bij uw apotheek of bij u wordt thuis gebracht.

In sommige gevallen, bijvoorbeeld bij onverwacht ontslag in het weekend, krijgt u het ondertekende recept mee zodat u daar mee bij de apotheek de medicijnen op kunt halen. Denk er in het weekend aan dat uw eigen apotheek misschien gesloten is, u kunt dan bij een dienstdoende apotheek terecht om de medicijnen op te halen.

Wondzorg

Wanneer er uit de wond nog wat vocht komt moet er een verband op. U krijgt dan ook een recept voor verbandmiddelen. Als de wond droog is mag u douchen. Dep bij het afdrogen de wond voorzichtig droog. U mag geen crème of bodylotion op de wond smeren. Pas tijdens het douchen wel op voor uitglijden, zorg dat de ondergrond niet te glad is. U kunt ook op een kunststof tuinstoel onder de douche zitten.

Gips

Zorg er bij het douchen voor dat u het gips goed afdekt of inpakt om te voorkomen dat het nat wordt.

Heeft u problemen met of vragen over het gips, neem dan contact op met de gipskamer. De gipskamer is telefonisch bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 8.00 uur tot 16.30 uur onder nummer (0165) 58 82 69.



